**ВНИМАНИЕ: ДИЗЕНТЕРИЯ!**

***Меры профилактики и защиты***

*Чтобы уберечь себя и других от заражения необходимо:*

**Соблюдать** правила личной гигиены: тщательно мыть руки с мылом, особенно после посещения туалета, перед и во время приготовления пищи, перед едой, после прихода домой с улицы.

**Воду употреблять** только кипяченую (если с момента кипячения прошло не более 6 часов) или питьевую бутилированную из мазагина.

**Соблюдать** сроки и условия хранения скоропортящихся продуктов, правила приготовления пищи.

**Тщательно мыть** фрукты, ягоды и овощи под проточной водой.

**Промывать водой** овощи, корнеплоды сразу после того, как принесли из магазина или рынка, перед закладкой в холодильник, пораженные гнилью – тщательно зачищать. Перед употреблением повторно промыть под проточной водой, ошпарить кипятком. Особую трудность для обработки представляет капуста: кочан капусты после зачистки и мытья необходимо разрезать на 4 части, поместить в дуршлаг и опустить в кипящую воду не менее, чем на 2-3 мин.

**Не допускать** соприкосновения готовых и сырых продуктов.

**Содержать** в чистоте помещение кухни и других комнат.

**Защищать пищу** от насекомых, грызунов, домашних животных, возможных переносчиков инфекции и вести борьбу с мухами и тараканами.

**Не заниматься самолечением.** При первых признаках заболевания обращаться к врачу!

***Соблюдая эти простые правила, Вы защитите себя и членов своей семьи от заражения дизентерией.***